



Create Hope In The World

Yeni ve ciddi zorluklarla karşı karşıya olsak da Rotary, üyelerine ve hizmet ettiğimiz kişilere özen gösteriyor, kalıcı barışı inşa etmek için çalışıyor ve her yaptığımızda aidiyeti ve kapsayıcılığı içselleştiriyoruz. Bu yüzden Rotary'deki herkesi Dünyaya Umut Olmaya davet ediyorum.

Bu yıl, zihinsel sağlığı desteklemeye yönelik projelere öncelik veriyoruz. Bu çaba benim için oldukça derin kişisel bir konu. Birinin sessizce acı çektiğini görmenin nasıl olduğunu çok iyi biliyorum. Ayrıca kişisel bağlantıların gücünü, duygusal ve zihinsel iyi olmanın tartışılmasının değerini ve önleyici bakımın ve tedavinin hayat kurtaran etkisini de yakından gözlemledim.

Araştırmalar, iyilik yapmanın, sağlığımızı koruma adına atabileceğimiz etkili bir adım olduğunu gösteriyor. İçsel barışı inşa ederek, dünyaya barış getirme kapasitemizi artırıyoruz.

Barışı inşa etmek, Rotary'nin özüdür. Birçok hizmet projemiz Pozitif Barış koşullarını desteklemektedir. Engelleri aşmak ve yeni bağlantılar kurmak için çalışıyoruz. Bu yıl, üyelerin bu önemli bağlantıları güçlendirmesi için sanal uluslararası değişimleri teşvik edeceğiz.

Barış hayal değil, pasif de değildir Sıkı çalışmanın, güven kazanmanın ve zor olabilecek açık konuşmaların sonucudur. Barış sürekli olarak ve cesurca sürdürülmelidir. Odak alanlarımızda yaptığımız her şey, barışı mümkün kılabilen umudu teşvik etme potansiyeline sahiptir.

Bağlantı ve amaç duygusu, her Rotary üyesine ilham vermelidir. Kulüp liderleri mükemmel bir kulüp deneyimi sunmaya odaklandığında, daha fazla

üye kazanırız ve daha fazla aday üye çekeriz. Kulüplerimizi mümkün olduğunca davetkar ve ilgi çekici yapmalıyız.

Hedefimiz, kulüp toplantılarımızdan hizmet etkinliklerimize kadar aidiyet duygusu oluşturmaktır. Herkesin kendileri gibi olabileceği, kucaklayıcı ve davetkar ortamlar oluşturmaya devam etmemiz gerekiyor. Tüm eylemde bulunan insanların Rotary'de kendilerine bir yer hayal edebilmelerini sağlamak bizim görevimizdir.

Gelecek yıl boyunca, çeşitlilik, eşitlik ve kapsayıcılık yolculuğumuzu sürdürme odaklı olduğumu belirtmek istiyorum - Rotary'nin hizmet ettiği toplumları yansıttığından ve insan yetenekleri ve deneyimlerin tam yelpazesine erişim konusunda önemli adımlar atmaya devam ettiğinden emin olmak için bunu arzuluyorum. Ve kadınları ve kızları içlerinde zaten olan potansiyeli açığa çıkararak güçlendirmeye de devam edeceğiz.

Bu yolculuğa birlikte başladığımızda, 18. yüzyılda İskoçya'nın ulusal şairi Robert Burns'tan ilham alıyorum, dünyanın tümünün akraba olmasından, "duygu ve değerlerin tüm dünya üzerinde" teşvik edilmesinden bahsediyor. Bu uzun süredir benim eylem çağrım olmuştur ve şimdi de sizinle paylaşıyorum.

Hadi içsel barış inşa edelim ve onu özgürce yayalım. Hadi aidiyet oluşturalım ve Rotary'nin geleceğini taze bir şekilde hayal edelim. Hadi neşe içinde birlikte çalışalım ve Dünyaya Umut Olalım."

**R. GORDON R. MCINALLY**  
Uluslararası Rotary Başkanı

# BAŞKANIN MESAJI

## TEMMUZ

## “İyilik Ruhuyla”

Melbourne'daki 2023 Rotary Uluslararası Konvansiyonu'nda, tüm Rotary üyelerine, ruh sağlığı ihtiyaçlarını yakın ve uzakta aydınlatma çabamızda öncü olmalarını istedim. Bu, birbirimize daha fazla destek olma, ruh sağlığı hizmetlerini savunma ve tedaviye erişimi genişletmek için alanın uzmanlarıyla köprüler kurma dahil olmak üzere bir çaba içermektedir.

Bu gerçekten çok önemli bir görev ve Dünyamızdan büyük bir talep. Ancak bu, her Rotary üyesine tanıdık gelmesi gereken bir durum çünkü bugüne kadar yaptığımız her şey, kuruluşumuzun başlangıcından itibaren iyilik, yardımseverlik, dostluk ve şefkat ruhu içinde yapılmıştır.

1.4 milyon bağlantılı toplum liderinden oluşan muhteşem bir küresel ağa dönüştük üstelik onlar dünyada iyi bir şeyler yapma konusunda derin bir anlayışa sahip liderler. Ancak Rotary'yi güçlü kılan şey, sadece hizmet verdiğimiz toplumlara yaptıklarımız değil; aynı zamanda üyelerimize, kendilerini tamamen ve gerçekten ifade edebilecekleri güvenli bir alan yaratarak birbirimizi destekliyor ve önemsiyor olmamızdır.

Bu bağlantılar son derece anlamlıdır. ABD'li bir Genel Cerrah, yalnızlığı bir kamu sağlığı salgını olarak ilan etti. Dr. Vivek Murthy, "Sosyal bağlantıya da sigara, obezite ve madde kullanım bozuklukları gibi diğer kritik kamu sağlığı sorunlarına öncelik verdiğimiz gibi öncelik vermeliyiz" dedi. Rotary'nin nesiller boyu bu tür sosyal bağlantıları kurmak için yaptıklarından gurur duyuyorum ve bunu derginin Ocak 2023 sayısında yalnızlık konusuna ve Rotary'nin bununla ilgili neler yapabileceği konusuna değinmiştim.

Dünya çapındaki topluluğumuz ve Hizmetin Üstünlüğü ilkemiz, Rotary'i ruh sağlığı konusunda güçlü bir küresel savunucu yapıyor. Ohio State

Üniversitesi tarafından yayımlanan son bir çalışma, iyilik yapmanın test edilen üç ruh sağlığı müdahalesinden yalnızca insanların daha fazla bağlantı hissetmelerine yardımcı olan tek şey olduğunu keşfetti. Çalışmanın ortak yazarı David Cregg, "İyilik yapmanın bağlantıları teşvik etmenin en iyi yollarından biri gibi görünüyor" dedi.

Bu araştırma, her zaman bildiğimiz şeyi destekliyor gibi görünüyor bu da iyi şeyler yapmanın sadece hizmet verdiğimiz toplumlara dönüştürmekle kalmadığını, aynı zamanda bizi dönüştürdüğünü ispatlıyor. Ruh sağlığına daha fazla odaklandığımızda, bu çabayı Rotary için yeni bir şey olarak değil, daha iyi yapabileceğimiz bir şey olarak ve sonuçta kendimize ve hizmet ettiğimiz insanlara daha büyük bir etki yapma fırsatı olarak düşünmeyelim.

Bu çabayı sıfırdan başlatmıyoruz. Ruh Sağlığı İncisiyatifleri Rotary Eylem Grubu, bu tür konulara odaklanmış durumda birkaç yıldır çalışıyor ve farkındalık oluşturmaya devam ederken bizler de bu grup üyelerine liderlik etmeye devam edeceğiz.

Ruh sağlığı bakımı, yedi odak alanımızdan birkaçına rahatça sığar. Mayıs ayı itibarıyla, ruh sağlığına odaklanan 41 küresel bağış destekli proje bulunmaktadır. Bunlardan birçoğu büyük umut vadeder ve önümüzdeki aylarda onları sizlere vurgulayacağız.

Bu nedenle duygusal yönden iyi olma ile ilişkilendirilen utançları silmek, ruh sağlığı ihtiyaçlarına dikkat çekmek ve koruyucu ve müdahaleci ruh sağlığı hizmetlerine erişimi artırmak için haydi birlikte çalışalım.

Birlikte, Dünya'ya Umut Olacağız.

**R. GORDON R. MCINALLY**  
Uluslararası Rotary Başkanı

## “Pratikte Barış”

Uluslararası Barış Günü, 21 Eylül'de kutlanır. Birleşmiş Milletler Genel Kurulu, bu günü şiddetsizlik ve ateşkesin gözlemlenmesi yoluyla barış ideallerini güçlendirmeye adanmış bir gün olarak ilan etti.

Sadece savaş yapmaktan kaçınmak, Harekete Geçenler olarak yeterli değil. Dünyaya Umut Olmak istiyorsak, barışı cesurca savunmalıyız.

Nereden başlayabiliriz? Dünya genelinde sayısız silahlı çatışma var ve yerinden edilmiş insanların toplam sayısı hiç olmadığı kadar yüksek. Fırsatlar neredeyse sınırsızdır, ancak şiddet ve zorlukların döngülerinin görünüşte sonu gelmez.

Benim önerim küçük başlayıp büyük düşünmektir. İlham almak için Pakistan ve Hindistan'daki Rotary üyelerine bakıyorum.

2020 Mart'ında, yaklaşık 50 Pakistan Rotary Kulübü üyesi, Pakistan'da bulunan Kartarpur Sabib adlı bir türbeye 50 Hindistan Rotary Kulübü üyesiyle buluştu. Bu mabet, Sihizm'in kurucusu olan Guru Nanak'ı onurlandırıyor ve her iki ülkede de uygulanan bir din. İki ülke arasındaki gerilimler, birçok Hindistanlı dini hacının mabete ziyaret etmesini engelliyordu. Ta ki Pakistan, 2019 yılında onlara vizesiz bir yol açana kadar.

Bu yılın başlarında, sınırdaki iki ülkenin Rotary üyeleri, bu sefer yaklaşık iki katı katılımcı ile tekrar mabette buluştu.

Barış inşa etme çalışmalarının hepsi cesur ve korkusuz olmalıdır. Bahsedilen Rotary üyelerinin yaptığı da tam olarak budur. Pakistan hükümeti, Kartarpur Sabib türbesine Hindistan hacılarını kabul ettiğinde barış yolunda önemli bir adım attı, ancak Pakistanlı Rotary üyeleri Hindistan'dan gelen Rotary

üyelerini dostları ve aileleri olarak karşılayarak bir sonraki adımı attılar. Bu, Pozitif Barış'ın iş başında olduğu anlamına gelir.

Bu barış inşacılar sadece burada durmadılar. Bu yılın toplantısında kulüp temsilcileri, birbirlerinden öğrenmeye ve daha fazla barış inşa çabasında birlikte çalışmaya devam etme taahhütlerini tanımak için ikiz kulüp sertifikaları imzaladılar ve video görüşmeleri yoluyla ortak toplantılar düzenlediler.

Başka bir kültürle iletişim kurmak ve ondan öğrenmek önemini vurgulamak gereken bir şeydir ve Rotary, bu bağlantıları kurmayı ve kolaylaştırmayı daha da kolay hale getiriyor. Kültürler arası diyalog kurmak ve sınırları aşan ilişkiler kurmanın bir yolu, mevcut programlarımıza dayanan ve onları daha erişilebilir hale getiren sanal uluslararası değişimlerdir.

Sanal bir değişim, insanları dünyanın farklı bölgelerinden bir araya getirmek için çevrimiçi platformları kullanır, böylece geleneklerini, önceliklerini, değerlerini ve daha fazlasını paylaşabilirler. Sanal değişimler, dijital yemek dersi vermek, yeni bir dil öğrenmek veya küresel etkisi olan hizmet projeleri tasarlamak gibi etkinlikler aracılığıyla dünyanın başka bir bölümüne bir pencere görevi görebilir.

Bu çevrimiçi sohbetler, yeni bağlantıları ve toplumlar arasındaki daha fazla saygıyı teşvik etme potansiyeline sahiptir. Bu bilgiyi almak ve insan hayatlarını daha iyi hale getirmek için kullanmak, bir sonraki adımdır.

Haydi birlikte nereye gideceğini görelim.

**R. GORDON R. MCINALLY**

*Uluslararası Rotary Başkanı*