



Kalıcı Bir Değişimin İlk Işıkları

Geçtiğimiz yıl boyunca, birbirimizin ve hizmet ettiğimiz insanların zihinsel sağlık ihtiyaçlarını daha iyi desteklemek için gösterilen coşkuyu görmekten derin bir memnuniyet duyuyorum.

Ocak 2023'te, Rotary'nin bu krize daha fazla dahil olması gerektiği konusunda ilk kez konuştuğumda, küresel zihinsel sağlık sisteminin bozuk olarak tanımlanamayacağını, çünkü var olmadığını belirtmiştim. Ancak, Rotary'nin bu sistemi inşa etmeye yardımcı olabileceği konusunda da oldukça iddialı dileğimi de sizlere sundum.

Bu vizyonun ilk işaretleri, onlarca zihinsel sağlık projesinde sizler tarafından birer birer ortaya çıkarıldı. Ancak, bir o kadar da önemli olan şey, birçok Rotary üyesine hikayelerini paylaşmaları için verdığınız davetlerdir.

Genç Rotaract üyelerinin gösterdiği liderlik ve paylaştıkları cesur, ilham verici hikayeler beni etkiledi. Silahlı şiddetten kurtulan ve umutsuzluğa kapılmayı reddeden eski Rotaract üyesi Freddie Almazan'ın özellikle güçlü bir kişisel anlatımı var. Bu anlatımı bu ay Singapur'daki Rotary Uluslararası Konvansiyonu'nunda birinci elden duyabilirsiniz.

Kalıcı değişim yaratmak için yaptığımız çalışmaların, hizmet ettiğimiz insanlarda ve topluluklarda sürdürülebilir bir etkiye sahip olması şarttır. Bu tür bir etkinin harika bir örneği: Colorado'daki Rotary kulüplerinin, Colorado Çocuk Hastanesi'nde bir pediatrik zihinsel sağlık bursunu sağlamasıdır.

Konvansiyonda, zihinsel sağlık girişimleri yoluyla kendileri ve kulüplerinin yaptığı etkiyle övülen 2024

Harekete Geçenler ödül sahiplerinden de bilgi alabilirsiniz. Bindi Rajasegaran, Malezya'da çocukların zihinsel sağlık sorunlarıyla başa çıkma becerilerini geliştirmelerine ve ülke genelinde destek kapasitesinin artırılmasına yardımcı olan Rotary öncülüğündeki bir projeyi katılanlara anlatacak.

Ayrıca, Rotary Zihinsel Sağlık Girişimleri Eylem Grubu görevlisi Rita Aggarwal, memleketi Nagpur, Hindistan'da ergenler için bir zihinsel sağlık okuryazarlığı yaklaşımı olan Wellness in a Box çerçevesini başarıyla uyguladığı için tanınacak. Bu son derece ölçeklenebilir ve klinik olarak desteklenen çerçeve, hemen her yerde kullanılmak üzere uyarlanabilir — sizin kulübünüz de desteklemek veya uygulamak isterse eylem grubuyla hemen iletişime geçin.

Geleceğe bakarken, Rotary Zihinsel Sağlık Girişimleri Eylem Grubu, kanıtlanmış, ölçülebilir projeleri teşvik etmede kritik bir liderlik rolü oynayacaktır. Bunu yaparak, kulüpleri ölçeklenebilir, sürdürülebilir etki yaratan girişimlere odaklanmaya da teşvik edecektir.

Sizi, My Rotary'deki Öğrenme Merkezi'ne gidip, etkiyi açıklayan harika bir kısa video içeren "Etkinizi Artırın" serisine göz atmaya davet ediyorum. Etkiye odaklandığımızda, Rotary'nin vizyon beyanını hayata geçiririz, dünya genelinde, topluluklarımızda ve kendimizde kalıcı değişim yaratırız.

R. GORDON R. MCINALLY
Uluslararası Rotary Başkanı

BAŞKANININ MESAJI