



İyilik döngüsü

Rotary dünyasında zihinsel sağlık girişimlerine verdiğiniz destek ve teşvikten çok etkilendim ve cesaretlendim. Şu ana kadar 1.000'den fazla kişi, Rotary Zihinsel Sağlık Girişimleri Eylem Grubu'na kayıtlı durumda ve onların düzenlediği bir ankete de yanıt verdi ve Rotary'nin üyelerin kişisel refahını iyileştirmek için ne yapabileceğine dair geri bildirimlerini sundular.

En çok önerilenler oldukça aydınlatici; Rotary üyeleri daha fazla dostluk, arkadaşlık, sohbet, birlik ve bağlantı olmasını istiyorlar. Ayrıca daha fazla tanınma, onaylama ve entegrasyona ihtiyaç olduğundan bahsediyorlar. Daha fazla hizmet fırsatı arıyorlar ve daha fazla zindelik etkinliği istiyorlar, bunlar arasında zihinsel sağlık konuşmacıları, farkındalık çabaları ve eğitimler de bulunuyor.

Üyelerimiz, sadece zihinsel sağlık üzerindeki daha büyük odaklanmayı takdir etmekle kalmıyor, aynı zamanda Rotary deneyiminden daha fazla yararlanmanın hayatlarını önemli ölçüde iyileştireceğine inanıyorlar. Kulüplerinden dramatik olarak yeni bir şey talep etmiyorlar - aksine, en iyi yaptığımız şeyden daha fazlasını istiyorlar. Örneğin, konu ile ilgili bağlantılar, toplantılarda her ay bir kez komite üyesi atayıp ona söz vermek gibi basit bir şekilde artırılabilir, böylece de insanlar yeni biriyle konuşmaya teşvik edilirler.

Bu, arzu ettiğimiz sonuçlara ulaşmamıza ve Rotary'nin üye sayısını artırmayı düşünenler için de daha cazip hale gelmesine yardımcı olabilecek bazı harika yollar açacaktır. İlk olarak, kulüplerimizde aidiyet duygusunu artırmanın önemini kabul etmemiz ve Rotary üyelerini yeni ve daha güçlü bağlantılar için her fırsatı en iyi şekilde değerlendirmeleri konusunda teşvik etmemiz gerekiyor. Dünya çapında kamu sağlığı uzman-

ları, artan yalnızlık seviyelerinden endişe duyuyorlar - ABD sağlık bakanlığı bile bunu bir salgın olarak ilan etti. Zihinsel sağlık uzmanları, ortak hobiler ve ilgi alanları etrafında gruplar ve kulüpler bulmanın daha büyük bağlantı oluşturmada güçlü bir yolu olduğunda hemfikirler. İşte Rotary'nin amacı budur. Tüm üyelerimizin tamamen katılımını sağlamalıyız ve toplumlarımızın bu içsel güçten daha iyi haberdar olması için uğraşmalıyız.

İkinci olarak, kulübünüz bağlantı kurma konusunda yeni yollar bulduysa, lütfen bunları mindhealth@rotary.org adresine bizimle paylaşın, böylece Rotary dünyası genelinde daha geniş bir şekilde bilinir hale gelebilirler. Güzel fikirleriniz başkalarına da ilham verebilir. Hizmet proje hikayelerinizi Rotary Showcase'de de paylaşın lütfen.

Ve son olarak, bu gibi anketlerden gelen geri bildirimleri kulübünüzle paylaşın ve kendi fikirlerinizi kulüp deneyiminizi iyileştirmek ve akranlarınızın beklentilerini karşılamak için öne sürün.

Başladığımız yolculuk, sadece zihinsel sağlıkla ilgili değil, muhteşem organizasyonumuzun tüm gücünden yararlanma ve tüm üyelerin kişisel refahlarına derinden önem veren bir topluluğun parçası olduklarını hissettirmenin ötesindedir.

Rotary'deki bağlantıları güçlendirmek için yaptığımız her şey, birbirinizle ve hizmet ettiğimiz insanlarla, aynı zamanda zihinsel sağlığı iyileştirmeye yardımcı olur. Ve zihinsel sağlığı iyileştirmek için yaptığımız her şey, bu bağlantıları güçlendirmeye yardımcı olur.

Bu iyi döngüyü sürdürülim.

R. GORDON R. MCINALLY
Uluslararası Rotary Başkanı

BAŞKANININ MESAJI

ŞUBAT

Dünya Barışı için Düşünün

Barışa giden pek çok yol vardır Rotary'de ve Rotary Barış Bursiyerlerinin bunu defalarca gösterdiği bir gerçektir.

Her yıl, Rotary dünya çapındaki liderlere barış ve kalkınma konularında çalışmak üzere 130 adaya kadar burs vermektedir ve bu barış bursiyerlerinin öğrendikleri şeyler, onları çatışma önleme ve çözümüne ve Pozitif Barış'ı teşvik etmeye hazırlamaktadır. İşte barış bursiyerlerinin barışı ilerletmek için kullandıkları yaratıcı yolların birkaç örneği:

Sürdürülebilirliği teşvik etmek

Alejandra Rueda-Zarate, Rotary Barış Bursiyerliğini barış ve çatışma çözümü ile birleştirerek, Kolombiya kırsalını koruma hayalini desteklemek için enerji ve kaynaklar alanında yüksek lisans derecesini kullanmıştır.

2011 yılında NES Naturaleza adlı organizasyonu kurarak, Kolombiya ve tüm Latin Amerika'daki çiftçilere sürdürülebilir tarım standartlarını korumak için bilgi ve eğitim erişimi sağlamıştır. Bu destek, yaklaşık 4,500 çiftçinin yaşamını iyileştirmiş ve birçoğunu girişimci olmaya teşvik etmiştir. Ve Latin Amerika genelinde hem doğal hem de sosyal sürdürülebilirliği teşvik etmiştir.

Irkçılığı sona erdirmek

Barış bursiyerleri Geoffrey Diesel ve Kathy Doherty, barış ve kalkınma çalışmalarını alanındaki bursiyerliklerini, Kuzey Amerika'da Racial Equity Project'in kuruculuğuna yöneltmişlerdir. Racial Equity Project, ırkçılıkla mücadele ederek daha barışçıl bir toplum yaratma yollarını inceleyen Rotary Positive Peace Activators'ın bir alt komitesidir.

Racial Equity Project, sekiz Pozitif Barış Sütununun ırkçılığı ele alma çabalarına nasıl destek olabileceğine derinlemesine bir bakış aç-

maktadır ve bu mesajı Kuzey Amerika'daki toplumlara yaymayı amaçlamaktadır. Bu organizasyon, başlangıçta, Pozitif Barış'ı teşvik etmeye adanmış küresel bir düşünce kuruluşu olan Institute for Economics and Peace ile Rotary'nin stratejik ortaklığından doğup büyümüştür.

Veri kullanarak felaketleri yönetmek

Bir Rotary Barış Bursiyeri olarak Jamie LeSueur, barış ve çatışma araştırmaları alanında sosyal bilimlerde yüksek lisans derecesi almıştır. Şu anda, Uluslararası Kızılhaç ve Kızılay Cemiyetleri için acil durum operasyonlarını yönetmektedir ve acil durum yanıt durumlarında ajans işbirliği için bir yönetim ve operasyonel çerçeve belirlemektedir.

Jamie, araştırma verilerinin karmaşık felaket yanıt dünyasına sakinlik getirmek için güçlü bir araç olduğunu bulmuştur. Bir organizasyonun protokolleri ne olursa olsun, araştırmanın karar verme temeli olarak kullanılması, en karmaşık acil durumları bile netleştirmeye yardımcı olur.

Bu hikayeler - ve benzeri yüzlerce - Rotary'nin dünya çapında barışı inşa etmeye hazır ve yetenekli bir liderler kuşağı yaratma yolunda nasıl ilerlediğini göstermektedir. Yaklaşık 1,800 barış bursiyeri, Rotary Barış Merkezlerinden mezun olmuş ve becerilerini 140'tan fazla ülkede uygulamaktadır.

Barış bursiyerlerinin ve onları destekleyen Rotary üyelerinin devam eden çalışmalarının, hizmet, fon toplama ve yaratıcı düşünce aracılığıyla Dünyada Umut Yaratmaya devam etmenizi dilerim.

R. GORDON R. MCINALLY

Uluslararası Rotary Başkanı