



Barış ve Ruh Sağlığı

GDG N. Altan Arslan / D2430
RPIC Zon 21B 23-26/

Daha Sağlıklı Nesiller İçin

epimiz, biz Rotaryenlerin, Rotary Vakfı fonlarını kullanarak insanlığın karşılaştığı 7 sorunsala odaklandığını olduğunu biliyoruz. Evet, Rotary Vakfı eğitimden, sağlığa, çevre sorunlarından, ekonomik sorunlara kadar 7 odak alanında çözüm arayışı içinde, ancak benim kanaatim bu 7 odak alanından 6'sının arda kalan bir tanesine hizmet ettiği yönünde. Çünkü susuzluğun, hastalıkların, çevre sorunlarının olmadığı, temiz suyun bulunduğu, annelerin ve çocukların sağlıklı olduğu, ekonomik ve toplumsal kalkınmasını tamamlamış coğrafyalarda barış egemen olur. Barışın var olduğu ülkelerde ise, insanlar fiziki sağlık sorunu yaşamaz, ruhen de daha sağlıklı olurlar ama daha önemlisi ruhen çok daha sağlıklı nesiller yetiştirirler.

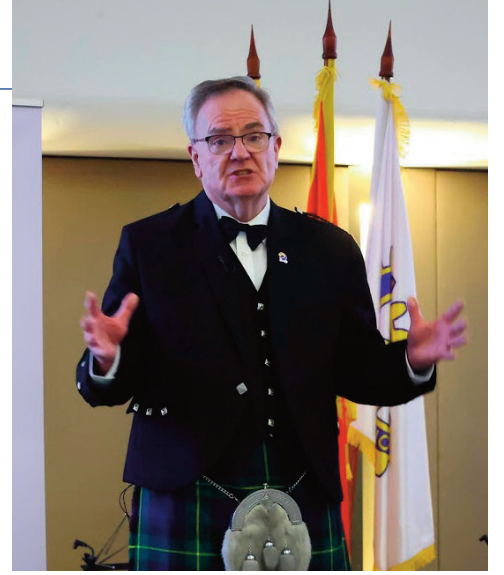
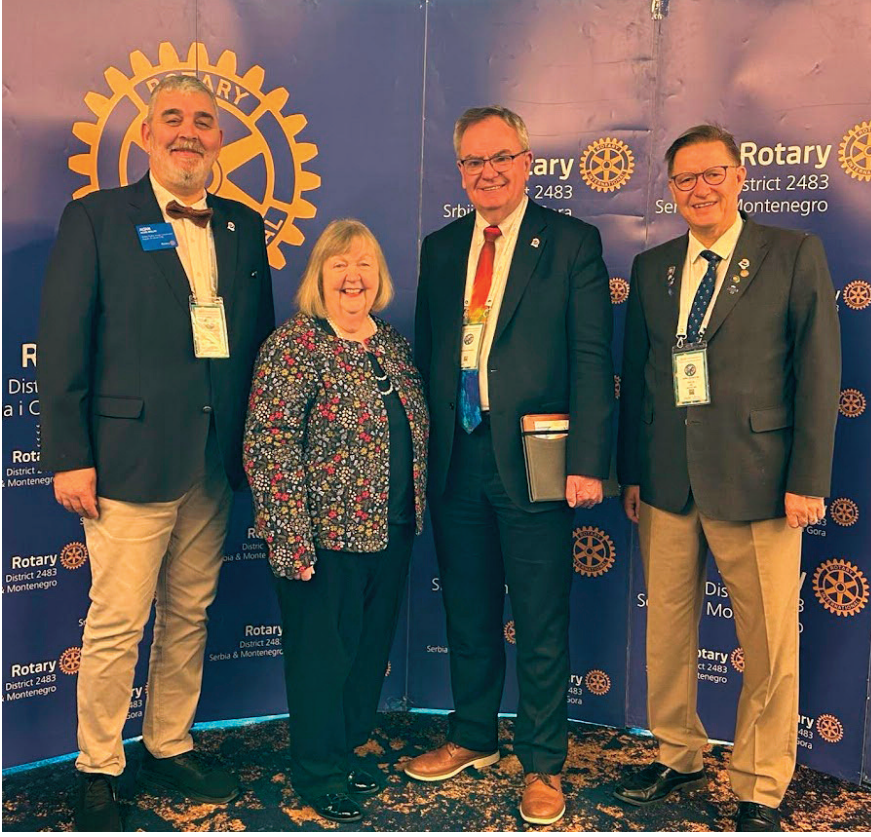
Bu akla dayanarak kurguladığımız, Rotary Barış ve Ruh Sağlığı Forumu, dünya çapında

farklı bölgelerden gelen Rotaryenlerin bir araya geldiği unutulmaz bir etkinlikti. 12 Şubat 2024'te Belgrad'da gerçekleşen bu forum, barışın önemi ve ruh sağlığının toplumlar üzerindeki etkisi üzerine derinlemesine tartışmaların yapıldığı bir platform sağladı.

Forum, çeşitli konuşmacıların deneyimlerini paylaştığı ve katılımcıların interaktif olarak katıldığı panellerle doluydu. Rotary'nin barış inşası ve ruh sağlığının desteklenmesi konusundaki çabaları vurgulanırken, farklı kültürlerden gelen insanların bir araya gelerek nasıl ortak bir amaç için çalışabileceğine dair ilham verici örnekler paylaşıldı.

Özellikle, panelistlerin kişisel hikayeleri ve başarıları, herkesi derinden etkiledi. Toplumların barışı inşa etmek için nasıl bir araya gelebileceği ve ruh sağlığının bu süreçte ne kadar önemli olduğu konuları üzerine yapılan vurgular, forumun ana temasını oluşturdu.

Gün boyunca yapılan etkinliklerde, katılımcılar farklı projeler hakkında bilgi aldılar ve gelecekteki iş birlikleri için potansiyel fırsatlar



Forumu İzlenimleri

keşfettiler. Ayrıca, akşam gala yemeği sırasında katılımcılar bir araya gelerek, yeni bağlantılar kurma ve Rotary ailesinin bir parçası olmanın gururunu yaşadılar.

Forumun öne çıkan bir diğer yanı da gençlik programları, iklim değişikliği ve ruh sağlığı gibi çeşitli konularda yapılan paralel oturumlardı. Katılımcılar, bu oturumlar aracılığıyla farklı perspektifler edindiler ve ilgili konularda daha derinlemesine bilgi sahibi oldular.

Şimdi gelin foruma katılan arkadaşlarımızdan bazılarının bu forum hakkındaki görüşlerine birlikte bakalım.

**GDG Güneş Ertaş / D2440
PRPIC Zon 21B**

Türk Rotaryenlerin Belgrad Çıkartması

Zon 21B Kurumsal İletişim Ekibi, 12 Şubat 2024 tarihinde Belgrad Crown Plaza Otel'de Uluslararası Rotary Başkanı Gordon McInally'nin de katılımıyla RPIC Altan Arslan'ın himayesinde Barış ve Ruh Sağlığı Seminerini

başarıyla düzenledi. Seminer akşamında ayrıca 400'e yakın Rotaryen ve eşlerinin katılımıyla bir Rotary Günü düzenlendi.

11 Şubat Seminer Günü öncesinde katılımcılar, Ambar adlı geleneksel yemek restoranında düzenlenen akşam yemeğinde Sırp Mutfağının tadına vardılar ve Rotary Dostluğunun tadını çıkardılar. Uluslararası Rotary Başkanı Gordon McInally ve Eşi Heather da bu akşamı onurlandırdı.

12 Şubat'ta Seminer açılışında Uluslararası Rotary Başkanı Gordon McInally katılımcılara hitap ederek Ruh Sağlığının önemini vurguladı. Governör Yardımcısı Serdar Kelahmet (2430. Bölge), Rotary'nin Gençlik Değişim Projesi'nin Barış üzerindeki olumlu etkisini anlattı. Prof. Dr. Marija Jevtic,(2483. Bölge) Ruh Sağlığının, İklim Değişikliği arasındaki ilişki hakkında bir sunum yaptı ve Alexandra Ivanovic tarafından daha iyi bir gün için küçük alışkanlıklar başlığı altında pratik bilgiler aktardı. Seminerde düzenlenen 2 panelde Barış Projeleri ve Ruh Sağlığının Önemi ARPIC Tanya Georgieva ve Prof. Dr. Marija Jev-



Farklı geçmişlere ve bakış açılarına sahip Rotary liderlerinin ortak bir amaç altında tutkuyla bir araya gelmesiyle atmosfer muhteşemdi.

tic'in moderatörlüğünde detaylı olarak tartışıldı.

Birinci Panelde Dönem Governörü Ayda Özeren (2440. Bölge), Geçmiş Dönem Governörü Nikola Bozic (2483. Bölge), Çocuk Felcine Son Koordinatörü Geçmiş Dönem Governörü Sajid Pervaiz, (3271. Bölge) Rotaractör Dragana Dojcinoviç ve Tiana Ristic, Rotary'nin Barışçıl Bir Dünya İnşa Etmesi konusunun panelistleriydi. İkinci Panelde Rtn. Darija Petovic Bambur, Rtn Dr Tijana Antin Pavlovic, Rtn. Prim. Dr. Jovo Djedoviç (2483.Bölge), Ruh Sağlığı ve İç Huzura Öncelik Vermenin Önemi konusunun panelistleriydi.

Seminere En kalabalık katılım yaklaşık 30 katılımcıyla 2430. Bölgeden oldu. Komşu Bölge 21A'dan da katılım vardı.

Zone 21B Kurumsal İletişim Ekibi, Asistan Kurumsal İletişim Koordinatörleri Maria Mastora (2475. Bölge), Tanya Georgiva (2482.Bölge) Ljiljana Lainovic (2483. Bölge) Alaeddin Demircioğlu (2440. Bölge), Cengiz Turgay, Mustafa Faruk Güler, Nisa İldız (2430. Bölge) ve Geçmiş Dönem Kurumsal İletişim Koordinatörü Günes Ertaş (2440. Bölge) ile tam kadro Belgrad'taki bu organizasyonda bulundular.

Seminerin tam kaydına ve tüm sunumlara Zone web sayfasından ulaşabilirsiniz: www.rotaryzone21.org

■ DG Ayda Özeren / D2440

Barış Rotary İle Mümkündür

Katılma ayrıcalığına sahip olduğum Barış ve

Ruh Sağlığı Forumu, beni müthiş heyecanlandıran ve daha iyi bir dünya için umudumu tazeleyen canlı ve ilham verici bir etkinlik oldu.

Bu forumun en dikkat çekici yönlerinden biri panelistlerin deneyimleri ve bakış açılarının derinliğiydi. Her panelist, barışın inşası ve anlaşmazlıkların çözümü konusunda benzersiz bir farkındalık sundu.

Konuşmalar tutkuyla, bilgelikle ve herkesi etkileyen gerçek hayat hikayeleriyle doluydu. Huzurlu bir dünya yaratma konusundaki kararlılığa ve adanmışlığa tanık olmak ayrıcalıklı bir deneyimdi.

Kişisel deneyimler ve farklı topluluklarda başarılı barış inşa etme çabalarının güçlü örneklerine tanık olmak, farklılıklarımızdan korkmak yerine onları kutsamamız gerektiğini vurguluyor.

Forum bana çeşitliliğimizin bir engel değil, Rotary'i zenginleştiren bir güç kaynağı olduğunu bir kez daha hatırlattı. Farklılıklarımızı nasıl aşabildiğimize, anlayış ve kabul köprüleri kurabildiğimize tanık olmak inanılmazdı.

Farklı geçmişlere ve bakış açılarına sahip Rotary liderlerinin ortak bir amaç altında tutkuyla bir araya gelmesiyle atmosfer muhteşemdi. Kahve aralarında gerçekleşen canlı tartışmalar paha biçilmezdi. İşte bu anlarda barış arayışımızda yalnız olmadığımızı fark ettim. Aynı vizyonu paylaşan ve kendi topluluklarında aktif olarak bu doğrultuda çalışan, benzer düşüncelere sahip pek çok kişi vardı. Onlarla



bağlantı kurmak, birlikte kalıcı bir değişim yaratabileceğimizin güçlü bir hatırlatıcısıydı.

Barış Forumu'ndan ayrılırken, yenilenmiş bir umut duygusuna kapıldım ve barışın desteklenmesinde üzerime düşen rolün ne kadar önemli olduğuna bir kez daha inandım. Paylaşılan deneyimler, ilham veren hikayeler ve güçlü Rotary bağları kalbimde müthiş izler bıraktı. Kendi çevremde ve ötesinde barışı savunmaya ve anlayışı teşvik etmeye artık her zamankinden daha kararlıyım.

Barış Forumu beni umut ve şükranla dolduran benzersiz ve ilham verici bir deneyimdi. Aynı düşüncelere sahip bireylerle kurulan bağlantılar ve karşı konulmaz birlik duygusu, barışın savunucusu olma kararlılığımı daha da ateşledi. Barış Forumu'nun ruhunu ileriye taşıyalım, kolektif çabalarımızın daha barışçıl ve uyumlu bir dünya yaratmasını sağlayalım.

Barış Rotary ile mümkündür.

■ GDB Cengiz Turgay / D2430

Sağ Olsun Rotary

Ben ve eşim bu toplantıya katılmak için ve hatta şehri de bir nebze gezmek için birkaç gün önceden Belgrad'a gittik. Çok da kendi şehirlerimizden ayıramadığımız Kale ve meydanları, sokak ve caddeleri ile bu şehir bizi çok dostça karşıladı ve havanın da izin vermesi ile şubat ayı olmasına rağmen çok rahat dolaşmamıza izin verdi.

Neden Belgrad sorusuna Rotary Zon 21B Kurumsal İletişim Koordinatörü GDG Altan Arslan'ın cevabının "Çok savaşlar geçirmiş Belgrad'ın ikonik konumu" olması forumun adresini belirlemiştir.

Kültürel olarak da Türklerle yüzyıllarca bağlantılı bu şehirde; Belgrad, Rotary Barış kavramına olan ilgisi ve hemen İstanbul'da kurulan Barış Merkezi açılışı ardından bu forumun düzenlenmesi Barış konusunun da alt başlıklarda konuşulmaya başlaması Rotaryenler açısından da yeni açılımlara başlanacağı anlamına gelmektedir .

Barış Konusu ve kavramı Rotary de tanımını bulmuş ve bu konuda gerçekten hem kulüpler hem de bölge ve zonda çalışmalar ilerlemiştir. Bir de Mental sağlığa (Ruh Sağlığı)bakarsak ;

Mental sağlık son yıllarda sıkça duyduğumuz bir kavram. Peki mental sağlık neyi ifade ediyor? Mental sağlık yani ruh sağlığı kişinin psikolojik, davranışsal ve duygusal bütünü ifade eder. Dünya sağlık örgütüne göre mental sağlık, özde iyi olma hali, yeterlilik hissi, sosyal olma, entelektüel bakış açısı, duygusal performansı iyi yönetme becerisi olarak tanımlanmıştır. İyi olma hali kişinin psikolojisinde ve zihinsel olarak düşüncelerde bir bozukluğunun olmadığını ve bu iyi halin sürdürülebilir şekilde devam edebildiğinin göstergesidir.

Mental sağlık bireyin stresi yönetebilme, çevreyle ve toplumla iletişime geçme üretkenliği, değerlendirmeleri ve davranış şekillerine göre farklılık gösterebilir. Bu farklılıklar genel ruh

**Barış
Konusu ve
kavramı
Rotary de
tanımını
bulmuş ve
bu konuda
gerçekten
hem kulüpler
hem de
bölge ve
zonda
çalışmalar
ilerlemiştir.**



Bölgede düzenlenen bir sürü aktivite ile: toplumlar arası sürtüşme, göç, savaş, dinsel ve ırksal ayrımların üstesinden gelinmeye çalışıldığı aktarılmıştır.

haline kimi zaman olumlu yansırken kimi zaman da ruh halinde inişli çıkışlı duygu bozukluklarına neden olabilir.

Bu forumda bu vurgu UR Başkanı Gordon McNally tarafından açılış da ele alınarak, konunun ruh sağlığı açısından zor bir konu olduğunu ama bunun ele alınmayacağı anlamına gelmediğini ve ruh sağlığının bozulma nedenlerinin anlaşılması araştırılması ve konuşulmasının gerekli olduğunu söyleyerek devam etmiştir.

Gençlik Değişim programlarının kültürel anlaşmaya ve anlayışa olan katkısını anlatan Serdar Kelahmet bu şekilde bir program olan ONE ile Afrika ile bağlantı ve değişimin artırıldığı, bu vesile ile kültürlerin birbirlerini anlama ve anlatmaya katkıda bulunduğunu vurgulamıştır.

Bir Panel ile Barış vurgusunda anlatılan gerçek hayat hikayelerinde; bir savaş akabinde etkileri ile ebeveynlerini kaybeden bir Rotaryenin bakışı ve orada kurulan empati belki de hiç anlayamayacağımız bir ruh halinin bize anlatılması konunun değerini bir kez daha gözler önüne sermiştir.

Bölgede düzenlenen bir sürü aktivite ile: toplumlar arası sürtüşme, göç, savaş, dinsel ve ırksal ayrımların üstesinden gelinmeye çalışıldığı aktarılmıştır.

Ruh Sağlığının sadece bu yönüyle de değil ayrıca iklim değişiklikleri ve ortamsal değişikliklerden de çok etkilendiği ve bunların da konuşulması ve anlaşılması gerekliliği aktarılmıştır.

Örnekler arasında büyük göç dalgaları ve bunların yol açtığı problemler, pandemi ve problemleri, büyük doğal afetler (sel ve deprem gibi) ve bunların yol açtığı hem toplumsal hem de kişisel problemler ile yapılanlar da çok değerli konuşmacılar tarafından aktarılmıştır.

Konuşmalar

<https://www.dropbox.com/scl/fo/kib4u98ijlsw8kkjx6vr4/h?rlkey=vanisa2mk6zfmcg2hfxxxl243&dl=0> adresinde izlenebilir.

Bu vesile ile hem zondaki dostlarımız ile dostluk ilişkilerimizi artırmış, hem bir başka bölgenin ev sahipliğinde bir toplantı ve etkinliklerine katılmış, hem de kültürel olarak bir ülkenin başkentini tanımış olduk. Üstüne çok değerli konular ile artık yeni nesil projelerde bu konuların nasıl ele alınması gerektiğini konusunda çok yararlı deneyimlerimiz oldu.

Toplantıyı düzenleyen Zone 21 B Magic Team ve başta Toplantıyı koordine eden PDG Ljiljana Lainovic ile Zone 21B Kurumsal İletişim Koordinatörü Altan Arslan'a başarılı toplantıdan dolayı teşekkür ederiz.

Sağ olasın Rotary.

**Rtn. Mustafa Faruk Güler / D2430
Zon 21B ARPIC**

Kürüsel Düşünme Becerilerimiz Arttı

Sevgili Rotary Ailem,

Yurtdışında gerçekleşen Rotary toplantıları, farklı ülkelerden ve kültürlerden insanlarla iletişim kurma ve ağ oluşturma fırsatı sunduğu gibi katılımcıların farklı kültürleri deneyimleme ve



Komitenin titizlikle hazırladığı belli olan bu toplantı hepimizi cezbedi ve gençlik değişim programlarının, barış kamplarının, iklim değişikliğinin ruh

sağlığının barışla farklı şekillerde etkileşime girdiğine dair farklı perspektifleri dinleme fırsatı verdi ve bakış açımızı genişletti.

yeni perspektifler kazanma şansı sunuyor. Kuşkusuz bu, kişisel ve mesleki gelişimi teşvik ediyor ve katılımcıların küresel düşünme becerilerini artırıyor.

Belgrad'da gerçekleşen barış ve mental sağlık forumu, insanların destek bulabilecekleri, bilgi edinebilecekleri, toplulukla bağlantı kurabilecekleri ve duygusal olarak güçlenebilecekleri önemli bir etkinlik oldu. Moderasyon ve konular oldukça ilgi çekiciydi.

Uluslararası Rotary Başkanı Gordon R. McNally'nin de önem verdiği bu etkinlikte aynı zamanda 2483. Bölge Uluslararası Başkan resmi ziyareti gerçekleşti. Sırbistan ve Karadağ Rotaryenleri ile birarada olmaktan büyük keyif aldık.

**Rtn. Orhan Uludağ / D2430
Bölge Sekreteri**

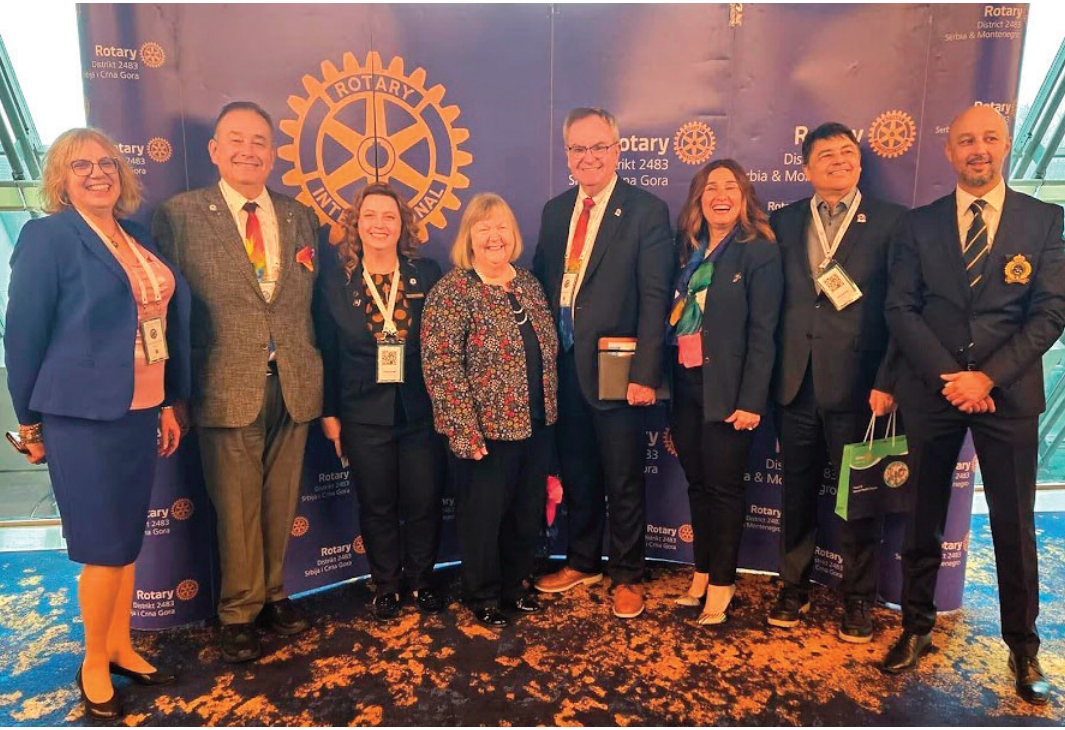
Ortak Nokta Barışa duyulan İhtiyaç

Geçtiğimiz günlerde turistik bir gezi için bulunduğumuz Belgrad'a bu kez Rotary Barış ve Ruh Sağlığı forumu için geri dönmek ve Rotaryen dostlarımızla bir arada olmak çok heyecanlı ve coşkulu oldu.

Komitenin titizlikle hazırlandığı belli olan bu toplantı hepimizi cezbedi ve gençlik değişim programlarının, barış kamplarının, iklim değişikliğinin, ruh sağlığının barışla farklı şekillerde etkileşime girdiğine dair farklı perspektifleri dinleme fırsatı verdi ve bakış açımızı genişletti. D2430'dan Rotaryen Serdar Kelahmet'in koordine ettiği "Power One"

projesinin Afrikalı çocukların dünya vatandaşı olmalarına nasıl yol açtığını, GDG Sajid Pervaiz'in Rotary dostluğu projeler aracılığıyla Hindistan ve Pakistan arasındaki barışın geliştirilmesine ve korunmasına nasıl yardımcı olduğunu dinleme fırsatı bulduk. Kotor Rotary Kulübü'nün "Daha İyi Bir Gün İçin Küçük Alışkanlıklar" projesinin, günümüz iletişim olanaklarının da yardımıyla geniş bir perspektifte nasıl uyumlu ve etkili olabileceği anlatıldı. Panelistlerin konuşmalarında her ülkenin, her toplumun sorunlarının ve çözüm uygulamalarının bölgelere göre nasıl farklılık gösterebildiğini gözlemledik. Rotary ve Rotaryenlerin tüm dünyada barışın inşası ve sürdürülmesi için yaptığı çalışmalar ve hizmetler hakkında bilgi alırken, yaşanan sorunların üstesinden nasıl gelinebileceğini de öğrendik. Konuşmaların neredeyse tamamında tüm toplumların ortak noktasının mutlak barışa duyulan ihtiyaç olduğu vurgulandı. Geçtiğimiz yıl Türkiye'de yaşanan yıkıcı depremin yaralarını hâlâ sarmaya çalışırken, 2430. Bölge Rotaryenleri olarak karşılaştığımız ve baş ettiğimiz önemli sayıdaki ruh sağlığı sorunlarıyla ilgili deneyimlerimizi paylaştık. Bu anlamda, bu forum hepimiz için deprem bölgesindeki ruh sağlığı sorunlarının farklı alanlarındaki deneyimlerimizi paylaşmamız için güzel bir fırsat oldu.

Gün içinde çok az sayıda yerel Rotaryenin katılmasına ve pek ilgi göstermemesine rağmen akşam "Rotary Günü" toplantısında kendileriyle tanışma ve onların bölgesinde yürütülen projeler



Dönem bölge sekreterimiz Orhan Uludağ bölgemizde oluşturulan Akıl sağlığı platformunun üyelerinin deprem bölgesinde yaptığı çalışmalar ile ilgili çarpıcı açıklamalarda bulunarak toplantıya katılan tüm katılımcıları bilgilendirdi.

hakkında bilgi alma fırsatı bulduk. Bu forumun başarılı organizasyonu için RPIC Altan Arslan ve ekibine, ev sahibi Dönem Governörü Aleksandar Radojicic'e nezaketinden dolayı sonsuz teşekkürlerimizi sunarız.

■ DG Teoman Kaynar / D2430

Akıl Sağlığını Etkileyecek Çözümler

Merhaba sevgili Rotary ailem, Zone 21'in Belgrad'da düzenlediği Barış ve Akıl sağlığı formuna katıldık. Rotary Public Image Koordinatörü, Geçmiş Dönem Governörümüz Altan Arslan ve ekibinin düzenlediği bu foruma Türk Rotary' si olarak 21 kişi ile katılım gösterdik.

Toplantı bir gün sürdü. Ekibimizin büyük kısmı Belgrad'a iki gün önce gittik. Biraz Belgrad'ı tanımak, kültür turizmi yapmak, Nikola Tesla'nın ülkesinde Tesla müzesini gezmek gibi hedeflerimiz vardı, bunu gerçekleştirdik. Havanın güzelliği de Belgrad'ın olumlu yüzü oldu.

Formun yapıldığı otel, şehir dışında, büyük bir otel ve kongre merkeziydi. Çok güzel rahat bir ortam oluşturulmuştu. Forum açılış konuşmaları ile başladı. Ev sahibi kulüpler; Sırbistan & Karadağ içeren Rotary Bölge 2483'dü.

Uluslararası başkanımız Gordon McNally ve eşi Heather'de katılımcılar arasındaydı. Uluslararası başkan kısa bir konuşma yaparak, barış ve akıl sağlığın önemini ve gerekliliğini tekrar vurguladı. Forum iki oturum şeklinde yapıldı. Sabahki oturumda Barış konusu

tartışıldı. Moderatör bir Rotaryenin yönetiminde, Rotaraktör ve Rotaryenlerden oluşan panelistler tartıştılar ve soruları cevapladılar. Kendi deneyim ve düşüncelerini paylaştılar. Rotary Bölge 2440 Dönem Governörü Ayda Özeren de bu oturumda panelistler arasındaydı. Türkiye'nin ne kadar barışa ihtiyacı olduğunu, coğrafi konumdan ötürü çok büyük göçlere maruz kaldığından bahsetti. Güzel bir öğle yemeğinden sonra ikinci oturum Akıl Sağlığı ile ilgili idi.

Rotaryen bir moderatör eşliğinde yine Rotaryen ve Rotaraktörlerden oluşan panelistler grubu, akıl sağlığını tartıştı. Dünyada akıl sağlığı konusunda her ülkenin sıkıntıları olduğu söylendi. Akıl sağlığını etkileyen, otizm gibi erken yaşlarda başlayan hastalıklara da destek verecek konular konuşuldu. Farkındalık projelerinden bahsedildi.

Gençlere yönelik akıl sağlığına olumlu etkileyecek çözümler, destek programları önerildi, örneklerle anlatıldı. Dönem bölge sekreterimiz Orhan Uludağ bölgemizde oluşturulan Akıl sağlığı platformunun üyelerinin deprem bölgesinde yaptığı çalışmalar ile ilgili çarpıcı açıklamalarda bulunarak toplantıya katılan tüm katılımcıları bilgilendirdi.

Aynı gün akşamı Rotary Day konulu gala yemeği düzenlendi. Bu yemeğe Uluslararası Başkan Gordon McNally ve eşi Heather da katıldı. Zone 21 B Rotaryenleri, özellikle ev sahibi Rotary Bölge 2483 Rotaryenleri yani Sırp ve Karadağlı dostlarımızla beraber olmanın ötesinde Limasol'da beraber Rotary eğitimini



aldığımız sınıf arkadaşı olduğum guvernörlerden Sunsica Bulat (D-1913), Elizabeth Gila Kovacs (D-1911), Ovidiu Constantin Bunget (D-2241), Andrej Bozic (D-1912) ile bir arada olmanın mutluluğunu yaşadım. Galası enfes bir müzik eşliğinde yapıldıktan sonra program sona erdi.

Ertesi gün dostlukları pekiştirdiğimiz bir forum gününün ardından, Belgrad'dan ayrıldık.

Barış ve akıl sağlığına ilişkin aklımızda yeniden oluşan SORULAR ve çözüm düşüncelerimiz ile Türkiye'ye döndük. Toplantıyı düzenleyen Magic Team ekibine; Sevgili Altan Guvernörüne, sevgili Nisa İldız Çelebioğlu, Evrim Çelebioğlu, Cengiz Turgay ve Mustafa Faruk Güler 'e çok teşekkür ediyorum. Bizlere Belgrad'da harika bir forum hazırlamışlar. Tüm ekibin ellerine kollarına sağlık.

Bir sonraki toplantıda hep beraber olmak dileğiyle hepinizi sevgiyle kucaklıyorum.

GDG Alaeddin Demircioğlu / D2440
ARPIC 23-24 Zon 21B

Emeği Geçen Herkese Teşekkürler

Değerli Rotary Ailem,
12. Şubat Pazartesi günü Belgrad'da gerçekleştirdiğimiz Barış ve Akıl Sağlığı konulu forum etkinliğiyle tüm ekip ve konuya ilgi duyan Rotaryen dostlarımızla bir arada olmak benim için büyük bir mutluluk ve gurur kaynağı oldu. Sizlerle bir araya gelmek, farklı bakış açılarından gelen zengin deneyimleri paylaşmak ve birlikte barışın mümkün olabilmesi için

alternatif imkanları yorumlamak gerçekten anlamlı bir deneyimdi. Bize böyle bir Forum'u düzenleme fırsatını sağlayan ve destek için yanımızda olan PRI Gordon McNally'e minnettarız.

Konuşmacı olarak destek veren, bilgelik dolu sözleriyle Barışa ve Akıl Sağlığı konusuna dair derinlemesine analizleriyle etkinliğimize değer katan dostlarımıza teşekkür ederim. Her birinizin deneyimleri ve bakış açıları, katılımcıları aydınlatarak etkinliğimizi unutulmaz kıldı.

Etkinliğimize katılım sağlayan tüm dostlarımız, katılımınızla zenginlik kattınız. Farklı perspektiflerden gelen görüşlerinizle, Barış ve Akıl Sağlığı konusunda daha geniş bir anlayışa ulaşmamıza katkıda buldunuz. Enerjiniz ve katılımınız için teşekkür ederiz.

Sorunsuz bir organizasyonun ardından büyük bir emek ve planlama olduğunu biliyoruz. Etkinliğin planlanması, organize edilmesi ve gerçekleştirilmesi sürecinde başta RPIC Altan Arslan'a büyük bir özveri ve koordinasyon gösteren tüm ekip üyelerine minnettarım. Bu başarılı etkinliğin gerçekleşmesinde emeği geçen herkese ama özellikle büyük emeklerinden dolayı ev sahibi arkadaşımız Ljiljana'ya derin teşekkürlerimizi sunmak istiyorum.

Bu etkinlik, Barışa ve Akıl Sağlığına dair farkındalığı artırmak ve bir arada olmanın gücünü vurgulamak adına çok önemli bir adım oldu. Sizlerle bir araya gelmek ve bu anı paylaşmak bana büyük bir memnuniyet yaşattı.

Etkinliğimize katılım sağlayan tüm dostlarımız, katılımınızla zenginlik kattınız. Farklı perspektiflerden gelen görüşlerinizle Barış ve Akıl Sağlığı konusunda daha geniş bir anlayışa ulaşmamıza katkıda buldunuz.



Birlikte daha nice başarılı etkinliklere imza atabilmek dileğiyle, tekrar teşekkür ederim.
Saygılarımla,

Nisa Ildız Çelebioğlu / D2430
ARPIC 23-24 Zon 21B

Rotary'nin Varlığı Çok Önem Arzediyor

Değerli Rotary Ailem,

Uzun bir süredir heyecanla beklediğimiz, hazırlıklarını Zon 21B Kurumsal İletişim Ekibi (Magic Team) olarak büyük özveriyle gerçekleştirmeye özen gösterdiğimiz Rotary Barış ve Akıl Sağlığı Forumu'nu geride bıraktık. Belgrad'da gerçekleştirdiğimiz bu forum farklı bakış açılarını bir araya getirerek barış ve akıl sağlığı konularında gerçek yaşamlardan kesitlerin katılımcılara sunulduğu interaktif bir tartışma ortamı sağladı.

Uluslararası Rotary Başkanı Gordon McNally açılış konuşmasında, Rotary'nin 7 Odak Alanından "Barış ve Anlaşmazlıkların Önlenmesi"nin bir alt başlığı olan "Barış ve Akıl Sağlığı" konusunun kendisi için ayrıca kişisel bir öneme de sahip olduğunu bizlerle paylaştı.

GDB Serdar Kelahmet'in çarpıcı sunumuyla Rotary Gençlik Değişim Programlarının barışa nasıl katkı sağladığını somut örneklerle gören farklı bölgelerden gelen katılımcılar, oturum sonrasında konuyla ilgili iş birliklerinde bulundular.

Rotary'nin barışa katkılarının tartışıldığı

ARPIC Tanya Georgieva moderatörlüğündeki panelin panelistleri DG Ayda Özeren, GDG Nikola Bozic, GDG Sajid Pervaiz, Rtc. Dragana Dojcinovic ve Rtc. Tijana Ristic, kendi Rotary yaşamlarındaki deneyimlerini ve tecrübelerini bizlerle büyük bir samimiyetle paylaştılar.

İklim değişikliklerinin akıl sağlığı üzerindeki etkisi ve akıl sağlığına daha öncelik tanınmasının gerekliliği ikinci oturumda alanında uzman psikiyatrist ve psikolog Rotaryenler tarafından vurgulandı. Kotor Rotary Kulübünün "Daha İyi Bir Gün İçin Küçük Alışkanlıklar" isimli projesinin uygulanması oldukça pratik ve etkili olması bakımından diğer bölgeler ve kulüpler için ilham verici olduğunu düşünüyorum.

Forumu geride bırakırken hep yaşadığımız coğrafyada anlaşmazlıkların önlenmesi ve çözülmesinin ne kadar önemli olduğu ve özellikle de geçtiğimiz yıl yaşanan 6 Şubat depremlerinin tüm ülkemiz için mental olarak ne kadar yıkıcı olduğunu tekrar sorguladım. Hem ülkemizde hem de global olarak barışın sağlanması, korunması ve yayılması için Rotary'nin varlığı çok kritik bir önem arz ediyor.

Son olarak Rotary Zon 21B Kurumsal İletişim Koordinatörü GDG N. Altan Arslan liderliğindeki Zon 21B Kurumsal İletişim Ekibine (Magic Team) verdikleri emekten dolayı çok teşekkür ediyor ve bir sonraki etkinliğimizde daha kalabalık olmayı diliyorum.

Saygı ve sevgilerimle.





GDB Sertaç Gümüş / D2452
Zon 21B ARPIC

Akıl ve Barış Sağlığının Önemi

UR 2430 Bölge 2018-19 Geçmiş Dönem Guvernörü ve RPIC 2023-2026 Zone 21B N. Altan Arslan liderliğinde Rotary Zon 21B Kurumsal İletişim Ekibi tarafından organize edilen ilk Barış ve Akıl Sağlığı Forumu, 12 Şubat 2024'te Belgrad'da Crown Plaza Hotel'de yapıldı.

UR farklı Rotary bölgelerinden 80 kùsur katılımcılarla gerçekleşen foruma UR Dünya Başkanı Gordon McNally'nin katılımı, biz Rotaryenleri onurlandırdı ve motivasyonun artmasında büyük rolü oldu.

Türkiye 2430 ve 2440 bölgelerinden katılan 35 kùsur Rotary delegasyonu etkinliğe güç kattı.

Güzel, eğitici ve bilgilendirici konuşmalar ve paneller, barış ve akıl sağlığının insanlardaki önemi vurgulanıp, dünya barışının sağlanması konusunda Rotary'nin 7 odak noktasından olan Barış ve Anlaşmazlıkların Çözümünün önemi defalarca vurgulandı.

RPIC Altan Arslan tarafından "Magic Team" olarak adlandırılan ve motive edilen Zon 21 B Rotary Kurumsal İletişim Ekibi, Barış ve Akıl Sağlığı Forumunun organizasyonunda ve koordinasyonunda mükemmel bir performans sergiledi. Yaklaşık 500 kişi ile yapılan Gala yemeği ile forum son buldu.

GDG N. Altan Arslan / D2430
RPIC Zon 21B 23-26

Yurtta Sulh Cihanda Sulh

Bu forumu düzenleyerek ev sahipliği yapan Zone 21B Public Image Ekibime (Magic Team), forumun Belgrad'da gerçekleştirilmesinde çok büyük rol oynayan GDG ve ARPIC Ljiljana Lainovic'e, moderatörlerimize, panelistlerimize ve görüşlerini paylaşarak bu forumun değerine değer katan, tüm arkadaşlarıma çok teşekkür ederim. Rotary'nin barış ve ruh sağlığı konularındaki çalışmalarını desteklemek için bir araya gelen herkes, daha iyi bir dünya için umut dolu bir adım atmıştır. Forumun sona ermesiyle birlikte, katılımcılar yeni fikirlerle ve ilhamla ayrılmış, bu da gelecekteki projeler ve inisiyatifler için önemli bir temel oluşturmuştur.

Bu forum, barış ve ruh sağlığı konularında farkındalığı artırmak ve toplumlara daha iyi bir gelecek için harekete geçirmek adına önemli bir adım oldu. Rotary ailesi, bu gibi etkinlikler aracılığıyla bir araya gelerek dünya çapında olumlu değişiklikler yapmaya devam edecektir.

Şimdi sözlerimi bitirirken, ülkemizin kurucusu ve en büyük ilham kaynağımız Mustafa Kemal Atatürk'ün "Yurtta Sulh, Cihanda Sulh" sözüne sıkı sıkıya bağlı kalmanın, çocuklarımızı bu ilke ışığında yetiştirmenin ne kadar da önemli olduğunu, ne kadar çok içselleştirmemiz gerektiğine olan inancımı paylaşıyor ve bu çok kıymet verdiğim tümceyi tekrarlamak istiyorum;

"YURTTA SULH CİHANDA SULH"

