



## Düşüncesel yemek uygulaması

Roseville Rotary Kulübü, Kaliforniya, ABD

**Kuruluş: 1938**

**Başlangıç üye sayısı: 21**

**Üye sayısı: 104**

### TOPLUM İLE BAĞLANTILAR

Aktif olan kulüp yerel ve uluslararası faaliyet gösteriyor. Latin Amerika ve Orta Doğu'da su kuyuları açmaktan, kulübe özgün bir proje olan ve yerel ilköğretim okullarında okuyan talebelerin oral sağlıklarını iyileştiren "Miles for Smiles" gibi dış yapıştırıcı girişi ele aldığı projeler arasında bulunuyor. Kulübün, Kaliforniya Eyaletinin başkenti Sacramento'nun 20 mil kuzeydoğusunda bulunduğu toplumda açlık çeken kişilerle ilgili de alışılmışın dışında bir yaklaşımı var.

Bir golf kulübünde haftalık toplantılarını yapan Roseville Rotary kulübü, topluluk olgusunu yaratmada yemeklerin önemli rol oynadığının farkında. Kulüp toplantılarının yapılmadığı tatil dönemlerinde, bu nedenle bir çok üye yerle bir restoranda bir araya gelerek dostulukları geliştiriyorlar.

Kulüp üyelerinden Gopal Kapur beraberce yemek yemenin sembolik gücünü kullanmak için bir fikir önermiş. "Neden bir gün, toplantılarımızda yiyecek servisinin yapılmasını istemiyoruz: Bu bize epey bir para kazandırır" düşüncesiyle hareket ederek "Sanal Yemek" konseptini önermiş. Üyelerin her zamanki gibi sıraya girip büfeden yemek alıyormuş gibi davranmalarını ama tepsilerini boş bırakıp masalara boş tepsilerle dönmelerini teklif etmiş.

Kulüp üyesi olan eski Belediye Başkanı Jim Gray başta bu olaya karamsar bakmış ama Gopal'ın ısrarları ve elde edilecek tasarrufun iyi bir amaç için kullanılacak olması onun da girişimi desteklemesini sağlamış. Elde edilen tasarruflar açlık konusuna odaklanan Placer Food Bank ve evsizlere yardım eden Gathering Inn adlı iki yerel kuruluşa verilmiş. Bir amaç için diyet yaptıklarını söyleyen kulüp üyeleri, açlıktan başka şansları olmayan insanlara yardım etmenin kendilerini tatmin ettiğini söylüyorlar. Konuyu vurgulamak için de, her iki yardım kutuluşu da sanal yemek toplantısına katılıp organizasyonlarının operasyonları konusunu detaylı olarak anlatmışlar.

### YENİ YÖNTEM:

Kulüp, bulunduğu şehirde yaşayan 130.000 kişinin 11.000'inin fakirlik sınırının altında olduğunu farkında. Üyelerden bir tanesi, toplantılardaki öğlen yemeklerinden vazgeçip, yemek yemiş gibi davranılmasını önermiş. Bu sanal yemek fikri şu ana kadar iki kez uygulanmış ve üyelerin memnuniyetleriyle karşılanmasının yanı sıra 1.600 dolar da toplanmış. Bu para yerel gıda bankası ile paylaşılmış.

Yönetim danışmanı ve inşaat mühendisi olan Kapur, önerilerin gücüne inanıyor. İnsanlar yemek yemiş gibi hareket ettiklerinde beynin yemeğin yendiğini algıladığını belirtiyor. Sanal yemek esnasında kaç kişinin açlık hissettiğini sorduğunda sadece 10 kişi elini kaldırmış. Kapur, yemek yeme hareketinin tekrarı durumunda açlığın da azaldığını öne sürmüştü.

Gopal, sanal yemek yenirken de aslında yiyecekleri yemeğin tarifini yaparak da anlatmış. Aynı zamanda tasarruf edilecek olan paranın nasıl kullanacağını ve yemek yemeğe üyelerden daha fazla ihtiyacı olan kişiler için kullanılacağını da vurgulamış. Sempatı duymaktan empati hissetmeye başlama konusunda üyeler bir transformasyon yaşamışlar.

Yerel gıda bankalarına yapılan destek, kulübün bu konudaki girişiminden sadece bir tanesi.

"Miles for Smiles" projesinin yanı sıra düzinelere Rotaryen üçüncü sınıflar için kitap arkadaşlığı yapıyorlar. Okul dönemi boyunca Rotaryenlerin her biri altı kitap olarak onları "kitap arkadaşları"na hediye ediyorlar.

Kulüp yönetimi sanal yemeklerin devam etmesine karar vermiş. Kapur, bu metodun tek kişinin de yapabileceği bir girişim olduğunu belirtirken, Çin yemeği yerken Çin yemeği çubukları kullanılmasının algıyı kolaylaştırdığını söylemeyi de ihmal etmemiş.



Üstte: Kulüp üyeleri bir şarap tadım ününde birarada; altta, kulübün toplum tarlası taze sebzelerin yetiştirildiği bir alan olarak gıda temin ediyor.

# Dostlar arasında

Warton Ontario Rotary Kulübü, Kanada



## BAĞLANTILAR KURMAK

Ontario'da Georgian Körfezi ve Huron gölü arasındaki Bruce Yarımadasında yer alan Warton'da bulunan Rotary kulübü, omuzlarında önemli bir sorumluluk taşıyor. Üç düzineden az üyesi ile Warton Rotary Kulübü çocuk oyun parkları, ahşap yürüme kaldırımları yaparken, güçlü bir gençlik değişim programı, çocuk felcine son'a destek ve Afrika ile Meksika'da projeleri de unutmuyor. Bunu nasıl mı yapıyor? Dost olmanın gücünü misli katlayarak girişimlerini başarıyor.

Toronto'da 2018 Rotary Konvansiyonu gelecek dönem başkanlarının bir faaliyetinde Warton Rotary Kulübü GLDB'si Mike McMillan mikrofonu alarak Rotary'nin temelini nasıl genişletebileceği konusunu gündeme getirdi. "Bulduğumuz bölgede turizm, perakende ve milli parklar'da mavi yakalılar çalışıyor. Bu tür profesyonelleri nasıl bünyemize katabiliriz diye düşündüm" diyen McMillan'ı bir çok başkan da destekleyince bir çözüm önerisini sunmuş.

Bundan iki yıl önce Warton Rotary Kulübü, toplumda kısıtlı zaman ve parası olanlar için "Dostluk Programı"nı başlatmış. Bölgedeki genç insanlar, özellikle çocukları varsa, ayda yaklaşık 80 dolar tutan toplantı yemek paylarını ödemedede zorluk çektikleri için, farklı bir yaklaşımı geliştirmiş. Toplumun küçük ve orta gelir ve altında olması, bu kategorideki insanların da Rotary'ye bir şekilde katılabilmelerini sağlamış.

Kulüp üyeleri her yıl yaz aylarında dört gün süren "Kasaba Bayramı" organize etmeye başlamışlar. Kulüp üyesi Eric Robinson'un sahibi olduğu çiftlikte düzenlenen aktiviteler binlerce kişinin faaliyetlere ve yarışmalara katılmalarını sağlamış.



*Kulüp üyeleri Kanada temalı tivya oyunu organizasyonunda (üstte); İlginç yarış fon yaratmada destek oluyor (altta)*

**Berat tarihi: 1938**

**Başlangıç üye sayısı: 18**

**Bugünkü üye sayısı: 33**

## YENİ YÖNTEM:

Kulüp toplantı ve aktivitelerine daha fazla üye katılımı sağlamak için üyeler yaratıcı bir çözüm buldular. 2016 yılında başlatılan Warton Dostları Girişimi, Rotary değerlerini paylaşan ancak tüm üyelik vebelerini tam olarak yerine getiremeyecek kişilere yönelik bu projede yılda azami 10 kulüp toplantısına katılma hakkı var ve projeler ve fon yaratmada çalışmak isteyenlere açık. Hedefi tam üye olacak kişileri bulmak olan projede halen dokuz katılımcı bulunuyor.

Katılımcılardan biri olan ve kış aylarını Meksika'da geçiren emekli müzisyen Jimi Avon, kendisine çok uygun gelen kısıtlı Rotary sorumlulukları sayesinde ve "Dost" statüsünde tüm kulüp faaliyetlerine katılabildiğini belirtiyor. "Dostlar" arasında bölgedeki bir düşünler evini işleten bir kadın ile kocası bir Rotaryen olan peyzaj ve bitki işinde çalışan ve yanında dört kişi çalışan bir başk kadının da bulunuyor.

Bir başka dost için ise bu program Rotary'ye tekrar üye olması ile sonuçlanmış. 1996'da kulüpten iş ve ailevi nedenlerle ayrılan Richard Bouillon, önce "Dostluk" grubuna girmiş. Daha sonra da 2018 yılında tekrar Rotaryen olmaya karar vermiş. Tüm aktivitelerine katılan Bouillon, Kasaba Bayramı organizasyonunun yanı sıra Honduras'a da giderek Rotary'nin sponsorluğunu yaptığı bir okul inşaatı projesinde bizzat çalışmış.

Tabi bütün bunların, yumuşak bir geçiş sağlayan "Dostlar Girişimi" olmadan gerçekleşmesinin mümkün olamayacağını belirten Richard Bouillon, "Dostlar programı beni Rotary'ye tekrar kazandırdı" diyerek girişimin etkinliğinin bir örneği olduğunu vurguluyor.



**Klubünüz kendini yeniden yaratmak için ne yapıyor?  
club.innovations@rotary.org'a mail atın**